

## 什么是冠状病毒？

冠状病毒是可以感染人类或动物的一大类病毒。有时动物冠状病毒可以改变，从而感染人并成为人类冠状病毒。有七种已知类型的人类冠状病毒。四种类型（229E、NL63、OC43 和 KHU1）很常见，会引起中轻度呼吸道感染，例如普通感冒。两种类型，即严重急性呼吸系统综合征冠状病毒 (SARS-CoV) 和中东呼吸系统综合征冠状病毒 (MERS-CoV) 可引起严重的呼吸道感染。第七种 (2019-nCoV) 是最近在中国发现的一种新型冠状病毒。公共卫生官员正试图更多地了解这种新病毒及其引起的感染。

## 什么是新型冠状病毒？

新型冠状病毒是一种以前尚未在人体中发现的新型冠状病毒株。

## 谁会感染冠状病毒？

大部分人会在其一生中感染导致普通感冒的冠状病毒。这些感染通常发生在秋季或冬季。

严重急性呼吸系统综合征 (SARS) 是 2002 年在中国发现的一种冠状病毒感染。导致 SARS 的病毒在受到控制之前迅速传播到北美、南美、欧洲和亚洲的几十个国家。在 2002 年至 2003 年暴发期间，近 8,100 人被感染。在美国，确定了八名经化验确诊的 SARS 感染者，而他们曾去过该病毒传播的地区。自 2004 年以来，世界上没有报告任何 SARS 病例。

冠状病毒感染的另一种类型是中东呼吸系统综合征 (MERS)。自 2012 年被发现以来，已确定近 2,500 名 MERS 患者。所有这些病例都与去过或居住在阿拉伯半岛或其附近有关。阿拉伯半岛内或附近的国家包括巴林、伊拉克、伊朗、以色列、西岸和加沙、约旦、科威特、黎巴嫩、阿曼、卡塔尔、沙特阿拉伯、叙利亚、阿拉伯联合酋长国和也门。在美国，有两个人患上了中东呼吸系统综合征，他们都去过沙特阿拉伯，很可能就是在那里被感染的。

## 冠状病毒如何传播？

人类冠状病毒最常见的传播方式是通过感染者咳嗽或打喷嚏产生的呼吸道飞沫传染给其他人、密切个人接触（比如照顾感染者或与其住在一起），或者触摸带病毒的物体或表面，然后还没洗手就触摸口或眼睛。三种人类冠状病毒（SARS-CoV、MERS-CoV 和 2019-nCoV）也被认为是通过接触从感染动物传播到人的。

## 冠状病毒感染的症状是什么？

冠状病毒通常会引起呼吸道症状，例如流鼻涕、头痛、咳嗽、喉咙痛和发烧。有时，冠状病毒可引起更严重的感染，例如肺炎（肺部感染）、肾衰竭甚至死亡。

## 暴露后多长时间会出现症状？

这取决于冠状病毒的类型。一般来说，症状通常在暴露后 2 至 14 天出现。

## 如何诊断冠状病毒感染？

诊断冠状病毒感染需要对呼吸道或血液样本进行特殊的化验。如果您有严重症状，或如果感染可能是由罕见的冠状病毒株（例如 MERS-CoV）引起的，则更可能使用此种测试。

## 冠状病毒的治疗方法是什么？

没有针对冠状病毒感染的特定治疗方法。治疗包括支持性护理和症状缓解。

## 如何预防冠状病毒感染？

当前没有预防冠状病毒感染的疫苗。人们应该遵循以下提示，帮助预防任何形式的呼吸道疾病：

- 经常用肥皂和水洗手至少 20 秒钟，并且帮助幼儿也这样做。如果没有肥皂和水，则使用含酒精的洗手液。特别是在咳嗽和打喷嚏之后、照顾病人前后、准备食物之前和进食之前，请洗手。
- 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾遮住口鼻，然后将纸巾丢进垃圾桶。
- 避免用未洗的手触摸眼睛、鼻子或嘴巴。
- 避免与病人密切接触（例如亲吻、共用杯子或共用餐具）。
- 清洁和消毒经常接触的表面和物体，例如玩具和门把手，尤其是在有人生病时。
- 生病时应留在家中，除非需要医疗护理。
- 接触动物后以及从农场、市场、谷仓、宠物动物园和农贸市场回来后要洗手。
- 避免与生病的动物接触。

## 如何了解有关冠状病毒的更多信息？

- 如果您对冠状病毒有疑问，请与您的医疗保健提供者联系。

- 致电您当地的卫生部门。当地卫生部门的名录位于 <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>。
- 访问疾病控制和预防中心的网站，网址为 <https://www.cdc.gov/coronavirus/index.html>。

2020 年 1 月